

ПРИЛОЖЕНИЕ

Режимы дня всех возрастных групп

Режим дня группы детей от 1,5 до 3 лет

и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребности участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Режим дня группы детей от 3 до 4 лет

и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребности участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать неоднократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребности участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня полного дня в группе детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут. Общая продолжительность занятий за день не должна превышать 50 мин или 75 мин – при организации 1 занятия после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Занятие должно длиться до 30 минут. Общая продолжительность занятий за день не должна превышать 90 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Если организуется два занятия подряд, перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г.Санкт-Петербурга
А.И.Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.20
Гигиенические процедуры после завтрака		8.20 - 8.30
Самостоятельная деятельность по интересам		8.30 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам.		9.30 - 9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.50 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.10-10.30
Подготовка к прогулке		10.30-11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные ванны		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность		15.40-16.30
Подготовка к прогулке		16.30-16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		16.50-19.00

СОЛТАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)
Группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Принкевич
29 августа 2025 г.

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.20
Гигиенические процедуры после завтрака		8.20 - 8.30
Самостоятельная деятельность по интересам		8.30 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам		9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.		10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.20-11.30
Возвращение с прогулки		11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40-16.30
Подготовка к прогулке		16.30-16.40
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		16.40-19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербург
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, лежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.20
Питиические процеуры после завтрака		8.20 - 8.30
Самостоятельная деятельность по интересам		8.30 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам		9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.		10.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процеуры		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке		17.00 - 17.20
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		17.20-19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И.Тринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака		8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам		8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам		9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке		10.10 - 10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.30 - 11.20
Возвращение с прогулки		11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке		16.30 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.50 - 19.00

СОЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И.Тринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период года)

Группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака		8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам		8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам		9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.		10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки		11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40 - 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке		16.30 - 16.40
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего
ДБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака		8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам		8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00-9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам		9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.		10.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке		16.30 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.50 - 19.00

СОЛАСОВАНО
С.т. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОВ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Принкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты		Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30
Тигенические процедуры после завтрака		8.30 - 8.40
Утренний крут		8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам		9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.		10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки		11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.10-15.10
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40 - 16.40
Вечерний крут		16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		17.00 - 19.00

СОЛТАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака		8.30 - 8.40
Утренний круг		8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам		9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.		10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.10-15.10
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.40 - 16.40
Вечерний круг		16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Тринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период года)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам		9.40 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке.		10.15 - 10.25
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.25 - 11.40
Возвращение с прогулки		11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.50 - 16.40
Вечерний круг		16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ТБДОВ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Тринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	
Время	Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
7.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20 - 8.40	Тихенческие процедуры после завтрака
8.40 - 8.50	Утренний круг
8.50 - 9.00	Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие
9.00 - 9.20	Подготовка ко второму завтраку. Завтрак
9.30 - 9.50	
9.50 - 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 - 10.30	Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)
10.30 - 11.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
11.50 - 12.10	Обед
12.10 - 12.30	Подготовка к дневному сну, дневной сон
12.30 - 15.00	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.00 - 15.10	Подготовка к полднику, полдник
15.10 - 15.30	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг
15.30 - 16.40	Вечерний круг
16.40 - 16.50	Подготовка к прогулке
16.50 - 17.00	
17.00 - 19.00	Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)

СОЛТАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Принкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.		10.10 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед		12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.30 - 16.40
Вечерний круг		16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		17.00 - 19.00

СОТЛАСОВАНО
С.Г. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность по интересам		9.50 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке		10.30 - 10.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду		11.50 - 12.10
Обед		12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.30-15.00
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке		16.40 - 16.50
Вечерний круг		16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Принкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность по интересам		10.10-10.40
Подготовка к прогулке		10.40 - 11.00
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12.00 -12.20
Обед		12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.40 - 15.10
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.		15.40 - 15.50
Образовательная деятельность:		15.50 - 16.15
Занятие 3		16.15 - 16.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей		16.50-17.00
Подготовка к прогулке		17.00 - 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		17.10 -19.00

СОЛТАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ТБДОВ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ (12 часов, холостный период года, при плохой погоде)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Питание: питьевые напитки после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.		10.20 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед		12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.		15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3		15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей		16.15 - 16.50
Вечерний круг		16.50-17.00
Подготовка к прогулке		17.00 - 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдение)		17.10 - 19.00

СОЛТАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие		9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке.		10.20 - 10.45
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12.00 - 12.20
Обед		12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.40 - 15.10
Послепennyй подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.		15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3		15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей		16.15 - 16.50
Вечерний круг		16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке		17.00 - 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		17.10 - 19.00

Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ТБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности		8.40 - 8.50
Утренний кружок		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие 3 занятие		9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке		10.10 - 11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		11.20 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12.10 - 12.20
Обед		12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.45-15.15
Процедуры Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей		15.30-15.50
Вечерний кружок		15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке		16.30 - 16.40
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.40 - 16.50
		16.50 - 19.00

СОЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Питание: физические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие 3 занятие		9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.		11.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед		12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.40 - 15.10
Послеобеденный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей		15.50 - 16.30
Вечерний круг		16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В.Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего
ГБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период года)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты		Время
Приним и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 - 8.40
Тихие игры, пропеодыры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности		8.40 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.00
1 занятие		9.00 - 9.30
2 занятие		9.40 - 10.10
3 занятие		10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак		10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке		11.10 - 11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		11.20 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12.10 - 12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры		15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей		15.50 - 16.30
Вечерний круг		16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке		16.40 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
ГБДОВ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Принкевич
29 августа 2025 г.

Идящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	
Приход в детский сад	Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник
Утренняя гимнастика	Гимнастикой
Игненические, закалывающие	Воздушные ванны с бодрящей
и	Полоскание полости рта после еды;
общукрепляющие процедуры:	Умывание;
Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием	Снятие пикама, надевается сухая футболка/майка
Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица	Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием
Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам	Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
По возможности до 8.30	Первыми сажает за стол, докармливают.

Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последним
Прогулка	Возвращение с прогулки
Физкультурное занятие	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!)
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Влажная одежда меняется на сухую.
Дневной сон	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Совместная деятельность педагога с детьми	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Самостоятельная деятельность	Укладываясь первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей	Учет настроеня ребенка, его желания
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОВ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утрений фильтр детей при приеме в группу;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОЛАСОВАНО
Ст. воспитатель
Д.В. Суханова
29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего
ТБДОУ детский сад №12
Невского района
г. Санкт-Петербурга
А.И. Гринкевич
29 августа 2025 г.

Индивидуальный режим пребывания (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты		Рекомендации
Принем, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.	
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании участвовать.	
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полочку, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.	

Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – участвовать. Положительно оценить.	
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.	
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.	
Возвращение с прогулки.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.	
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.	
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.	
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.	
Подник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.	
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.	
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – участвовать. Положительно оценить.	
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.	
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.	
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.	