

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ № 12 Невского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 09.10.2025 № 4

**С учётом мнения совета родителей**  
Протокол от 14.10.2025 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом ГБДОУ детского сада № 12  
Невского района Санкт-Петербурга  
От 14.10.2025 № 103/1-ТД

И.О.заведующего

А.А.Трухова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации питания воспитанников**

Санкт-Петербург  
2025 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17.02.2021 года, СанПиН 2.3.6.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Приказом Минздравсоцразвития России № 213н и МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения» от 02.03.2021, Федеральным законом № 29-ФЗ от 02.01.2000 г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов» с изменениями на 13.07.2020 года, Уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 12 Невского района Санкт-Петербурга (далее Учреждение).

1.2. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для организации полноценного, здорового питания воспитанников в Учреждении, укрепления здоровья воспитанников, недопущения возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, отравлений в Учреждении.

1.3. Настоящий локальный акт определяет основные цели и задачи организации питания в Учреждении, устанавливает требования к организации питания воспитанников, порядок поставки продуктов, условия и сроки их хранения, возрастные нормы питания, регламентирует порядок организации и учета питания, определяет ответственность и контроль, а также финансирование расходов на питание в Учреждении, определяет учетно-отчетную документацию по питанию.

1.4. Порядок поставки продуктов определяется государственным контрактом и (или) договором.

1.5. Организация питания в Учреждении осуществляется штатными работниками Учреждения.

## **2. Основные цели и задачи организации питания**

2.1. Основной целью организации питания в Учреждении является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдения условий поставки и хранения продуктов в Учреждении.

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников Учреждения являются:

- ✓ обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- ✓ гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- ✓ предупреждение (профилактика) среди воспитанников Учреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- ✓ пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- ✓ анализ и оценка уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качественного питания, по результатам их практической деятельности;
- ✓ разработка и соблюдение нормативно-правовых актов в Учреждении в части организации и обеспечения качественного питания в Учреждении.

## **2. Требования к организации питания воспитанников**

3.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, утвержденным санитарными нормами и правилами.

3.2. Требования к деятельности по формированию рациона и организации питания воспитанников в Учреждении, производству, реализации, организации потребления продукции общественного питания для воспитанников, определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарными, гигиеническими и иными нормами и требованиями, не соблюдение которых создаёт угрозу жизни и здоровья детей.

3.3. Лица, поступающие на работу в Учреждение, должны соответствовать требованиям, касающимся прохождения ими профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, предварительных и периодических медицинских осмотров, вакцинации, установленным законодательством Российской Федерации.

3.4. Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники пищеблока Учреждения обязаны:

- ✓ оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведённых местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
- ✓ снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халаты; тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;
- ✓ сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно заведующему Учреждения, медицинскому работнику или ответственному лицу Учреждения;
- ✓ использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов.

3.5. Оборудование и содержание пищеблока должны соответствовать санитарным правилам и нормам организации общественного питания, а также типовой инструкции по охране труда при работе в пищеблоке. Посуда, инвентарь, тара должны иметь соответствующие санитарно-эпидемиологическое заключение. Для приготовления пищи используется электрооборудование.

3.6. Пищеблок для приготовления пищи должен быть оснащен техническими средствами для реализации технологического процесса, его части или технологические операции (технологическое оборудование), холодильным, моечным оборудованием, инвентарем, посудой, тарой, изготовленными из материалов, соответствующих требованиям, предъявляемым к материалам, контактирующим с пищевой продукцией, устойчивыми к действию моющих и дезинфицирующих средств и обеспечивающими условия хранения, изготовления пищевой продукции.

3.7. Внутренняя отделка производственных и санитарно-бытовых помещений пищеблока должна быть выполнена из материалов, позволяющих проводить ежедневную влажную уборку, обработку моющими и дезинфицирующими средствами, и не иметь повреждений.

3.8. Разделочный инвентарь для готовой и сырой продукции должен обрабатываться и храниться отдельно в производственных цехах (зонах, участках). Столовая и кухонная посуда и инвентарь должны применяться в соответствии с маркировкой по их применению.

3.9. Система приточно-вытяжной вентиляции пищеблока должна быть оборудована отдельно от систем вентиляции помещений, не связанных с организацией питания, включая санитарно-бытовые помещения.

3.10. Зоны (участки) и (или) размещённое в них оборудование, являющееся источниками выделения газов, пыли (мучной), влаги, тепла должны быть оборудованы локальными вытяжными системами, которые могут присоединяться к системе вытяжной вентиляции

производственных помещений. Воздух рабочей зоны и параметры микроклимата должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.11. Складские помещения для хранения продукции должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование – контрольными термометрами. Ответственное лицо обязано ежедневно снимать показания приборов учёта и вносить их в соответствующие журналы (Приложение). Журналы можно вести в бумажном или электронном виде.

3.12. В помещениях пищеблока не должно быть насекомых и грызунов, а также не должны содержаться синантропные птицы и животные.

3.13. В производственных помещениях не допускается хранение личных вещей и комнатных растений.

### **3. Порядок поставки продуктов**

4.1. Порядок поставки продуктов определяется договором (контрактом) между поставщиком и дошкольным образовательным учреждением.

4.2. Поставщик поставяет товар отдельными партиями по заявкам Учреждения с момента подписания контракта.

4.3. Поставка товара осуществляется путём его доставки поставщиком на склад продуктов Учреждения.

4.4. Товар передаётся в соответствии с заявкой Учреждения, содержащий дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.

4.5. Транспортировку пищевых продуктов проводят в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим санитарный паспорт.

4.6. Товар должен быть упакован надлежащим образом, обеспечивающим его сохранность при перевозке и хранении.

4.7. На упаковку (тару) товара должна быть нанесена маркировка в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.8. Продукция поставяется в одноразовой упаковке (таре) производителя.

4.9. Приём пищевой продукции, в том числе продовольственного сырья, на пищеблок должен осуществляться при наличии маркировки и товаросопроводительной документации, сведений об оценке (подтверждении) соответствия, предусмотренных в том числе техническими регламентами. В случае нарушений условий и режима перевозки, а также отсутствия товаросопроводительной документации и маркировки пищевая продукция и продовольственное (пищевое) сырьё на пищеблоке не принимается.

4.10. Перевозка (транспортирование) и хранение продовольственного (пищевого) сырья и пищевой продукции должны осуществляться в соответствии с требованиями соответствующих технических регламентов.

4.11. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок Учреждения (Приложение 1).

### **5. Условия и сроки хранения продуктов, требования к приготовленной пище**

5.1. Доставка и хранение продуктов питания должны находиться под строгим контролем заведующего, повара (шеф-повара) и кладовщика Учреждения, так как от этого зависит качествоготавливаемой пищи.

5.2. Пищевые продукты, поступающие в Учреждение, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность.

5.3. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки, в случае если наличие такой маркировки предусмотрено законодательством.

5.4. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) должны сохраняться до окончания реализации продукции.

5.5. Сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов должны соблюдаться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

5.6. Учреждение обеспечено холодильными камерами. Кроме этого, имеются кладовые для хранения сухих продуктов, таких как мука, сахар, крупы, макароны, кондитерские изделия, и для овощей.

5.7. Складские помещения (кладовые) и холодильные камеры необходимо содержать в чистоте, хорошо проветривать.

5.8. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов не допускается:

- ✓ раздача на следующий день готовых блюд;
- ✓ размораживание нереализованных блюд для последующей реализации в другие дни;
- ✓ привлечение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

5.9. В целях контроля за риском возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов необходимо вести ежедневную регистрацию показателей температурного режима хранения пищевой продукции в холодильном оборудовании и складских помещениях на бумажном и (или) электронном носителях и влажности в складских помещениях (рекомендуемые образцы приведены в Приложении ).

5.10. С целью минимизации риска теплового воздействия для контроля температуры блюд на линии раздачи должны использоваться термометры.

5.11. Температура горячих жидких блюд и иных горячих блюд, холодных супов, напитков, реализуемых через раздачу, должна соответствовать технологическим документам.

5.12. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления.

## **6. Нормы питания и физиологических потребностей воспитанников в пищевых веществах**

6.1. Воспитанники Учреждения получают питание в зависимости от длительности пребывания (четырёхразовый рацион питания с "уплотненным" полдником). При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах (Приложение 2).

6.2. Питание воспитанников должно осуществляться в соответствии с меню, утвержденным заведующим Учреждения.

6.3. Меню является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке Учреждения.

6.4. Вносить изменения в утверждённое меню, без согласования с заведующим дошкольным образовательным учреждением, запрещается.

6.5. При необходимости внесения изменений в меню (несвоевременный завоз продуктов, недоброкачество продукта) кладовщиком составляется объяснительная записка с указанием причины. В меню вносятся изменения и заверяются подписью заведующего Учреждением. Исправления в меню не допускаются.

6.6. Основное меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в Приложении 3).

6.7. Масса порций для детей должны строго соответствовать возрасту ребёнка (Приложение 4).

6.8. При составлении меню для детей в возрасте от 1 года до 7 лет учитывается:

- ✓ среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы (Приложение 5);
- ✓ объём блюд для каждой возрастной группы (Приложение 6);
- ✓ нормы физиологических потребностей;
- ✓ выход готовых блюд;
- ✓ нормы взаимообменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- ✓ требования Роспотребнадзора в отношении запрещённых продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания или отравления (Приложение 7).

6.9. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение 8).

6.10. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ (Приложение 9).

6.11. Для дополнительного обогащения рациона питания воспитанников микронутриентами в эндемичных по недостатку микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

6.12. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка. Вывешивается на раздаче и в приёмных группах (холле, групповой ячейке) следующая информация:

- ✓ ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп воспитанников с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
- ✓ рекомендации по организации здорового питания воспитанников.

6.13. Контроль качества питания (разнообразия), витаминизации блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов осуществляет шеф-повар (заведующий производством), кладовщик.

## **7. Организация питания в Учреждении.**

7.1. Назначенное ответственное лицо в Учреждении (член комиссии по контролю за организацией и качеством питания (Совет по питанию); занятых изготовлением продукции питания и работников, непосредственно контактирующих с пищевой продукцией, в том числе с продовольственным сырьём, на наличие гнойничковых заболеваний рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний. Результаты осмотра должны заноситься в гигиенический журнал (рекомендуемый образец приведен в Приложении 10) на бумажном и/или электронном носителе. Список работников, отмеченных на день осмотра, должен соответствовать числу работников на этот день в смену.

Лица с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями кожи рук и открытых поверхностей тела, инфекционными заболеваниями должны временно

отстраняться от работы с пищевыми продуктами и могут по решению работодателя переведены на другие виды работ.

7.2. Изготовление продукции должно производиться в соответствии с меню, утвержденным заведующим Учреждения или уполномоченным им лицом, по технологическим документам, в том числе технологической карте, технологической инструкции, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным лицом. В этом документе должна быть прописана температура горячих, жидких и иных горячих блюд, холодных супов и напитков. Наименование блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в технологических документах

7.3. Контроль организации питания воспитанников ГБДОУ, соблюдения меню осуществляет заведующий Учреждением.

7.4. При формировании рациона здорового питания и меню при организации питания воспитанников ГБДОУ должны соблюдаться следующие требования:

- ✓ питание воспитанников первого года жизни (при наличии данной возрастной группы) должно назначаться индивидуально в соответствии с возрастными физиологическими потребностями, учитывая своевременное введение дополнительного к грудному вскармливанию всех видов прикорма в соответствии с таблицей 4 приложения № 7 СанПиН 2.3.4.3590-20;
- ✓ питание воспитанников должно осуществляться посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с учетом требований, содержащихся в приложениях №6-13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- ✓ меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приёмам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин) с учетом следующего:
  - при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5 % соответственно;
  - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приёмам пищи в пределах  $\pm 5\%$  при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в Приложении 13, по каждому приёму пищи;

7.5. Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей, приведен в Приложении 7.

7.6. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоке отбирается суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции.

7.7. Отбор суточной пробы осуществляется назначенным ответственным работником пищеблока (членом комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции (Совет по питанию), в специально выделенные обеззараженные и промаркированные ёмкости (плотно закрывающиеся) отдельно каждое блюдо и (или) кулинарное изделие.

Суточная проба отбирается в объёме:

- ✓ порционные блюда, биточки, котлеты, сырники, оладьи, колбаса, бутерброды—поштучно в объёме одной порции;
- ✓ холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда)—в количестве не менее 100 г;
- ✓ порционные вторые блюда, биточки, котлеты, колбаса и т.д. оставляют поштучно, целиком (в объёме одной порции).

7.8. Суточные пробы должны храниться не менее 48 часов в специально отведённом в холодильнике месте/холодильнике при температуре от +2 С до +6 С.

7.9. Выдача готовой пищи разрешается после проведения контроля комиссией по контролю за организацией и качеством питания (Совет по питанию), бракеражу готовой продукции в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой пищевой продукции (Приложение 11).

7.10. Масса порционных блюд должна соответствовать выходу блюда, указанному в меню.

7.11. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускают к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков. Выдача пищи на группы детского сада отпускается строго по графику.

7.12. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не допускается:

- ✓ использование запрещенных пищевых продуктов;
- ✓ изготовление на пищеблоке ГБДОУ творога и других кисломолочных продуктов, а также блинчиков с мясом или с творогом, макарон с рубленным яйцом, зельцев, холодных напитков и морсов из плодово-ягодного сырья (без термической обработки), форшмаков из сельди, студней, паштетов, заливных блюд (мясных и рыбных);
- ✓ крошек и холодных супов;
- ✓ использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне;
- ✓ пищевых продуктов с истекшим сроком годности и явными признаками недоброкачества (порчи);
- ✓ овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили.

7.13. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой пищевой продукции дошкольного образовательного учреждения.

7.14. В компетенцию заведующего Учреждения по организации питания входит:

- ✓ утверждение ежедневного меню;
- ✓ контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;
- ✓ капитальный и текущий ремонт помещений пищеблока;
- ✓ контроль соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и норм;
- ✓ обеспечение пищеблока Учреждения достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием, и уборочным инвентарем;
- ✓ заключение контрактов на поставку продуктов питания поставщиком.

7.15. Работа по организации питания воспитанников в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- ✓ в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;
- ✓ в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи воспитанниками.
- ✓ организация сервировки стола, в соответствии с возрастной группой;
- ✓ докармливание детей;
- ✓ привлечение детей к здоровому питанию.

7.16. Привлекать воспитанников Учреждения к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.

7.17. Перед раздачей пищи воспитанникам помощник воспитателя обязан:

- ✓ промыть столы горячей водой с мылом;
- ✓ тщательно вымыть руки;
- ✓ надеть специальную одежду для получения пищи;
- ✓ проветривать помещение;
- ✓ сервировать столы в соответствии с приёмом пищи.

- ✓ принимать участие в докармливании детей.
- 7.18. К сервировке столов могут привлекаться дети с 3 лет.
- 7.19. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.
- 7.19. Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:
- ✓ во время сервировки столов на столы ставятся хлебные тарелки с хлебом;
  - ✓ разливают III блюдо;
  - ✓ подаётся салат
  - ✓ подаётся первое блюдо;
  - ✓ по мере употребления воспитанниками ГБДОУ блюда, помощник воспитателя убирает со столов салатники;
  - ✓ дети приступают к приёму первого блюда;
  - ✓ по окончании, помощник воспитателя, убирает со столов тарелки из-под первого;
  - ✓ подаётся второе блюдо;
  - ✓ приём пищи заканчивается приёмом третьего блюда.
- 7.20. В группах раннего возраста детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приёма пищи, докармливают.
- 7.21. Воспитатель групп раннего возраста готовит детей к приему пищи, после проведения к.г.н:
- надевает нагрудник на ребенка;
  - индивидуально направляет ребенка на посадочное место;
  - проверяет безопасность подачи блюда помощником воспитателя для ребенка (исключается крутой кипяток, тарелка ставится на расстоянии от края стола и т.д) ;
  - следит за постепенностью рассаживания детей за столы (дети, медленно принимающие пищу садятся за стол первыми) ;
  - надевает спецодежду для докармливания и привлекает помощника воспитателя к докармливанию ;
  - контролирует выдачу готового блюда (нормы питания) ;

## **8. Организация питьевого режима в Учреждении**

- 8.1. Питьевой режим в Учреждении, а также при проведении массовых мероприятий с участием воспитанников должен осуществляться с соблюдением следующих требований:
- 8.1.1. Осуществляется обеспечение питьевой водой, отвечающей обязательным требованиям.
- 8.1.2. Питьевой режим должен быть организован посредством выдачи упакованной питьевой воды или с использованием кипяченой питьевой воды.
- 8.1.3. При проведении массовых мероприятий длительностью более 2 часов каждый воспитанник должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой (негазированной) водой промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного воспитанника.
- 8.2. При организации питьевого режима с использованием упакованной питьевой воды промышленного производства, установок с дозированным розливом упакованной питьевой воды(кулеров), кипяченой воды должно быть обеспечено наличие посуды из расчета количества обслуживаемых (списочного состава), изготовленной из материалов, предназначенных для контакт с пищевой продукцией, а также отдельных промаркированных подносов для чистой и использованной посуды; контейнеров-для сбора использованной посуды одноразового применения.
- 8.2.1. Упакованная (бутилированная) питьевая вода допускается к выдаче воспитанникам при наличии документов, подтверждающих её происхождение, безопасность и качество, соответствие упакованной питьевой воды обязательным требованиям.

8.3. Кулеры должны размещаться в местах, не подвергающихся попаданию прямых солнечных лучей. Кулеры должны подвергаться мойке с периодичностью, предусмотренной инструкцией по эксплуатации, но не реже одного раза в семь дней. Мойка кулера с применением дезинфекционного средства должна проводиться не реже одного раза в три месяца.

8.4. Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой воды, при условии соблюдения следующих требований:

- ✓ кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- ✓ до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в ёмкости, где она кипятилась;
- ✓ смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа. Перед сменой кипяченой воды емкость должна полностью освобождаться от остатков воды, промываться в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополаскиваться. Время смены кипячёной воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется организацией в произвольной форме.

## **9. Порядок учета питания**

9.1. К началу учебного года заведующим Учреждения издаётся приказ о назначении ответственных за организацию питания, создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания (Совет по питанию), бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

9.2. Ответственный за организацию питания осуществляет учет питающихся детей в Журнале учета посещаемости детей.

9.3. Ежедневно лицо, ответственное за организацию питания, составляет меню на каждый день. Меню составляется на основании списков присутствующих детей, которые ежедневно с 8.30 до 9.00 подают воспитатели.

9.4. На следующий день в 9.00 воспитатели подают сведения о фактическом присутствии воспитанников в группах лицу, ответственному за питание, который рассчитывает выход блюд.

9.5. С последующим приёмом пищи (обед, полдник) дети, отсутствующие в Учреждении, снимаются с питания, а продукты, оставшиеся не востребованными, возвращаются на склад по требованию.

9.6. В случае снижения численности воспитанников, если закладка продуктов для приготовления завтрака произошла, порции отпускаются другим воспитанникам, как дополнительное питание, в виде увеличения нормы блюда. На следующий день не пришедшие дети снимаются с питания автоматически.

9.7. Если на завтрак пришло больше воспитанников, чем было заявлено, то для всех детей уменьшают выход блюд, составляется акт и вносятся изменения в меню на следующие виды приёма пищи в соответствии с количеством прибывших детей.

9.8. Учет продуктов ведется в книге учета материальных ценностей (журнале подсчета калорийности). Записи в книге производятся на основании первичных документов в количественном и суммовом выражении, по мере поступления и расходования продуктов.

## **10. Ответственность и контроль за организацией питания**

10.1. Заведующий Учреждением создаёт условия для организации качественного питания воспитанников и несёт персональную ответственность за организацию питания воспитанников в Учреждении.

10.2. Заведующий ГБДОУ представляет учредителю необходимые документы по использованию денежных средств на питание воспитанников.

10.3. Распределение обязанностей по организации питания между заведующим, работниками пищеблока, кладовщиком в Учреждении отражаются в должностных инструкциях.

10.4. К началу нового года заведующим Учреждения издаётся приказ о назначении лица, ответственного за питание в дошкольном образовательном учреждении, комиссии по контролю за организацией и качеством питания (Совет по питанию), бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

10.5. Контроль организации питания в дошкольном учреждении осуществляют заведующий, комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, утвержденные приказом заведующего Учреждением и органы самоуправления в соответствии с полномочиями, закрепленными в Уставе дошкольного образовательного Учреждения.

10.6. Заведующий Учреждения обеспечивает контроль:

- ✓ выполнение суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых веществ, энергетической ценности дневного рациона;
- ✓ выполнения договоров на закупку и поставку продуктов питания;
- ✓ условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов;
- ✓ материально-технического состояния помещений пищеблока, наличия необходимого оборудования, его исправности;
- ✓ обеспечения пищеблока Учреждения и мест приема пищи достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодежды, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем.

10.7. Комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции Учреждения осуществляет контроль:

- ✓ качество поступающих продуктов (ежедневно): осуществляет бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, качественными удостоверениями, ветеринарными справками);
- ✓ технологии приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд, результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- ✓ режим отбора и условий хранения суточных проб (ежедневно);
- ✓ работы пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- ✓ соблюдения правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно);
- ✓ информирования родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд (ежедневно);
- ✓ выполнения суточных норм питания на одного ребенка;
- ✓ выполнения норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников (ежемесячно).

10.8. Лицо, ответственное за организацию питания, осуществляет учет питающихся воспитанников в журнале питания, который должен быть в бумажном виде прошнурован, пронумерован, скреплен печатью и подписью заведующего Учреждением. Возможно ведение журнала в электронном виде.

## **11. Документация**

11.1. В Учреждении должны быть следующие документы по вопросам организации питания (регламентирующие и учётные, подтверждающие доходы по питанию):

- ✓ настоящее Положение об организации питания в ГБДОУ;
- ✓ Положение о комиссии по контролю за организацией и качеством питания воспитанников (Совет по питанию);
- ✓ Положение о бракеражной комиссии;
- ✓ договоры на поставку продуктов;
- ✓ основное 2-х недельное меню для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет), технологические карты кулинарных блюд (изделий);
- ✓ ежедневное меню с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и с 3-7 лет);
- ✓ ведомость контроля за рационом питания детей (Приложение № 13 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- ✓ журнал учета посещаемости воспитанников;
- ✓ журнал учета калорийности (расчет и оценка использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов проводится один раз в 10 дней, подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ проводится ежемесячно);
- ✓ журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции в соответствии с СанПиН (Приложение № 11);
- ✓ журнал учета работы бактерицидной лампы на пищеблоке;
- ✓ журнал генеральной уборки;
- ✓ журнал учета температурного режима холодильного оборудования в соответствии с СанПиН (Приложение № 12);
- ✓ журнал учета температуры и влажности в складских помещениях в соответствии с СанПиН (Приложение № 12).

11.2. Журналы в бумажном виде должны быть пронумерованы, прошнурованы и скреплены печатью учреждением. Возможно ведение журналов в электронном виде.

## **12. Заключительные положения**

12.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

12.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

12.3. Положением принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения принимаются в порядке, предусмотренном п 12.1. настоящего Положения.

12.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Журнал  
бракеража скоропортящейся пищевой продукции,  
поступающей на пищеблок**

| Дата и час поступления пищевой продукции | Наименование | Фасовка | Дата выработки | Изготовитель | Поставщик | Количество поступившего продукта ( в кг, л, шт) | Номер документа, подтверждающего безопасность принятого пищевого продукта (декларация соответствия, свидетельство о государственной регистрации, документы по результатам ветеринарно-санитарной экспертизы) | Результаты органолептической оценки поступившего продовольственного сырья и пищевых продуктов | Условия хранения, конечный срок реализации | Дата и час фактической реализации | Подпись ответственного лица | Примечание |
|------------------------------------------|--------------|---------|----------------|--------------|-----------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|------------|
| 1                                        | 2            | 3       | 4              | 5            | 6         | 7                                               | 8                                                                                                                                                                                                            | 9                                                                                             | 10                                         | 11                                |                             | 13         |
|                                          |              |         |                |              |           |                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |                                            |                                   |                             |            |
|                                          |              |         |                |              |           |                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |                                            |                                   |                             |            |

Приложение 2  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в детском саду**

| Время приема пищи | Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации |                |                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
|                   | 8-10 часов                                                                          | 11- 12 часов*  | 24 часа        |
| 8.30-9.00         | завтрак                                                                             | завтрак        | завтрак        |
| 10.30-11.00       | второй завтрак                                                                      | второй завтрак | второй завтрак |
| 12.00-13.00       | обед                                                                                | обед           | обед           |
| 15.30             | полдник                                                                             | полдник        | полдник        |
| 18.30             | -                                                                                   | ужин           | ужин           |
| 21.00             | -                                                                                   | -              | второй ужин    |

\* п. 8.1.2.2. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (санпин 2.3/2.4.3590-20 "санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения")

### Меню приготавливаемых блюд

| Прием пищи                        | Наименование<br>блюда | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергетическая<br>ценности(ккал) | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------|----------------------------|---|---|----------------------------------|----------------|
|                                   |                       |              | Б                          | Ж | У |                                  |                |
| Неделя 1                          |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| День 1                            |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| завтрак:                          |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
|                                   |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за<br>завтрак:              |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| обед:                             |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
|                                   |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за<br>обед:                 |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| полдник:                          |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
|                                   |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за<br>полдник:              |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| ужин:                             |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
|                                   |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за<br>ужин:                 |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за<br>день:                 |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| День 2                            |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| .....                             |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| и т.д. по дням                    |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Неделя 2                          |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| День 1                            |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Завтрак                           |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
|                                   |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за<br>завтрак:              |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| ...и т.д. по<br>дням              |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Итого за весь<br>период           |                       |              |                            |   |   |                                  |                |
| Среднее<br>значение за<br>период: |                       |              |                            |   |   |                                  |                |

**Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)**

| <b>Блюдо</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>Масса порций</b> |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                                 | от 1 года до 3 лет  | 3-7 лет |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюда (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150             | 150-200 |
| Закуска (холодное блюдо): салат, овощи и т.п.                                                                                                                                                                   | 30-40               | 50-60   |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                                    | 150-180             | 180-200 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)                                                                                                                                                              | 110-0               | 130-150 |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                          | 110-0               | 130-150 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)                                                                                                                  | 150-180             | 180-200 |
| Фрукты                                                                                                                                                                                                          | 95                  | 100     |

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей в ГБДОУ № 12  
(в нетто, мл. на 1 ребенка в сутки)**

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов                                                                                                                                                                                           | Итого за сутки |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                                                                       | 1-3 года       | 3-7 лет |
| Молоко, молочная и кисломолочная продукция                                                                                                                                                                                                            | 390            | 450     |
| Творог (5 %-9 % м.д.ж.)                                                                                                                                                                                                                               | 30             | 40      |
| Сметана                                                                                                                                                                                                                                               | 9              | 11      |
| Сыр                                                                                                                                                                                                                                                   | 4              | 6       |
| Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная, 1 кат.)                                                                                                                                                                                           | 20             | 24      |
| Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                                                                                                                    | 20             | 25      |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое                                                                                                                                                                                                       | 32             | 37      |
| Яйцо, шт                                                                                                                                                                                                                                              | 1              | 1       |
| Картофель                                                                                                                                                                                                                                             | 0              | 140     |
| Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г                                                                                                  | 180            | 220     |
| Фрукты свежие                                                                                                                                                                                                                                         | 95             | 100     |
| Сухофрукты                                                                                                                                                                                                                                            | 9              | 11      |
| Соки фруктовые и овощные                                                                                                                                                                                                                              | 100            | 100     |
| Витаминизированные напитки                                                                                                                                                                                                                            | 0              | 50      |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                           | 40             | 50      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                        | 60             | 80      |
| Крупы, бобовые                                                                                                                                                                                                                                        | 30             | 43      |
| Макаронные изделия                                                                                                                                                                                                                                    | 8              |         |
| Мука пшеничная                                                                                                                                                                                                                                        | 25             | 29      |
| Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                       | 18             | 21      |
| Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                    | 9              | 11      |
| Кондитерские изделия                                                                                                                                                                                                                                  |                | 20      |
| Чай                                                                                                                                                                                                                                                   | 0,5            | 0,6     |
| Какао-порошок                                                                                                                                                                                                                                         | 0,5            | 0,6     |
| Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                                      | 1,0            | 1,2     |
| Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 25             | 30      |
| Дрожжи хлебопекарные                                                                                                                                                                                                                                  | 0,4            | 0,5     |
| Крахмал                                                                                                                                                                                                                                               | 2              | 3       |
| Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                                  | 3              | 5       |

**Суммарные объёмы блюд  
по приёмам пищи (в граммах-не менее)**

| <b>Показатели</b> | <b>От 1 до 3 лет</b> | <b>От 3 до 7 лет</b> |
|-------------------|----------------------|----------------------|
| Завтрак           | 350                  | 400                  |
| Второй завтрак    | 100                  | 100                  |
| Обед              | 450                  | 600                  |
| Полдник           | 200                  | 250                  |
| Ужин              | 400                  | 450                  |
| Второй ужин       | 100                  | 150                  |

**Перечень пищевой продукции,  
которая не допускается при организации питания детей**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птиц, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «Хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны рубленые с яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша- «самокваш».
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженное на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).

35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5 %, и более 3,5 % жирности; кисломолочные напитки менее 2,5 % и более 3,5 % жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

**Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто)  
с учетом их пищевой ценности**

| <b>Вид пищевой продукции</b>                                   | <b>Масса, г</b> | <b>Вид пищевой продукции-заменитель</b>     | <b>Масса, г</b> |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------|-----------------|
| <b>Говядина</b>                                                | <b>100</b>      | Мясо кролика                                | 96              |
|                                                                |                 | Печень говяжья                              | 116             |
|                                                                |                 | Мясо птицы                                  | 97              |
|                                                                |                 | Рыба (треска)                               | 5               |
|                                                                |                 | Творог с массовой долей жира 9%             | 0               |
|                                                                |                 | Баранина II кат.                            | 97              |
|                                                                |                 | Конина II кат.                              | 104             |
|                                                                |                 | Мясо лосося (мясо с ферм)                   | 95              |
|                                                                |                 | Оленина (мясо с ферм)                       | 104             |
|                                                                |                 | Консервы мясные                             | 0               |
| <b>Молоко питьевое<br/>с массовой долей<br/>жира<br/>3,2 %</b> | <b>100</b>      | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5 % | 100             |
|                                                                |                 | Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)      | 40              |
|                                                                |                 | Сгущено-вареное молоко                      | 40              |
|                                                                |                 | Творог с массовой долей жира 9%             | 17              |
|                                                                |                 | Мясо (говядина I кат.)                      | 14              |
|                                                                |                 | Мясо (говядина II кат.)                     | 17              |
|                                                                |                 | Рыба (треска)                               | 17,5            |
|                                                                |                 | Сыр                                         | ,5              |
|                                                                |                 | Яйцо куриное                                | 22              |
|                                                                |                 |                                             |                 |
| <b>Творог с<br/>массовой долей<br/>жира<br/>9 %</b>            | <b>100</b>      | Мясо говядина                               | 83              |
|                                                                |                 | Рыба (треска)                               | 105             |
| <b>Яйцо куриное (1<br/>шт)</b>                                 | <b>41</b>       | Творог с массовой долей жира 9 %            | 31              |
|                                                                |                 | Мясо (говядина)                             | 26              |
|                                                                |                 | Рыба (треска)                               | 30              |
|                                                                |                 | Молоко цельное                              | 186             |
|                                                                |                 | Сыр                                         | 20              |
| <b>Рыба (треска)</b>                                           | <b>100</b>      | Мясо (говядина)                             | 87              |
|                                                                |                 | Творог с массовой долей жира 9 %            | 105             |
| <b>Картофель</b>                                               | <b>100</b>      | Капуста белокочанная                        | 12              |
|                                                                |                 | Капуста цветная                             | 80              |
|                                                                |                 | Морковь                                     | 154             |
|                                                                |                 | Свекла                                      | 118             |
|                                                                |                 | Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33              |
|                                                                |                 | Горошек зеленый                             | 40              |
|                                                                |                 | Горошек зеленый консервированный            | 64              |
|                                                                |                 | Кабачки                                     | 300             |
| <b>Фрукты свежие</b>                                           | <b>100</b>      | Фрукты консервированные                     | 200             |
|                                                                |                 | Соки фруктовые                              | 133             |
|                                                                |                 | Соки фруктово-ягодные                       | 133             |
|                                                                |                 | Сухофрукты:                                 |                 |
|                                                                |                 | Яблоки                                      |                 |
|                                                                |                 | Чернослив                                   | 17              |
|                                                                |                 | Курага                                      | 8               |
|                                                                |                 | Изюм                                        | 22              |

**Приложение 9**  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Потребность в пищевых веществах, энергии и минеральных веществах (суточная)**

| Показатели                         | Потребность в пищевых веществах |         |
|------------------------------------|---------------------------------|---------|
|                                    | 1-3 года                        | 3-7 лет |
| Белки (г/сут)                      | 42                              | 54      |
| Жиры (г/сут)                       | 47                              | 60      |
| Углеводы (г/сут)                   | 203                             | 261     |
| Энергетическая ценность (ккал/сут) | 1400                            | 1800    |
| Витамин С (мг/сут)                 | 45                              | 50      |
| Витамин В1 (мг/сут)                | 0,8                             | 0,9     |
| Витамин В2 (мг/сут)                | 0,9                             | 1,0     |
| Витами А (экв/сут)                 | 450                             | 500     |
| Витамин Д (мкг/сут)                | 10                              | 10      |
| Кальций (мг/сут)                   | 800                             | 900     |
| Фосфор (мг/сут)                    | 700                             | 800     |
| Магний (мг/сут)                    | 80                              | 200     |
| Железо (мг/сут)                    | 10                              | 10      |
| Калий (мг/сут)                     | 400                             | 600     |
| Йод (мг/сут)                       | 0,07                            | 0,1     |
| Селен (мг/сут)                     | 0,0015                          | 0,02    |
| Фтор (мг/сут)                      | 1,4                             | 2,0     |

**Приложение 10**  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Гигиенический журнал (сотрудники)**

| № п/п | Дата | ФИО работника | Должность | Подпись сотрудника об отсутствии признаков инфекционных заболеваний у сотрудников и членов семьи | Подпись сотрудника об отсутствии заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела | Результат осмотра ответственным лицом (допущен/отстранен) | Подпись ответственного лица |
|-------|------|---------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1     |      |               |           |                                                                                                  |                                                                                                                                         |                                                           |                             |
| 2     |      |               |           |                                                                                                  |                                                                                                                                         |                                                           |                             |
| 3     |      |               |           |                                                                                                  |                                                                                                                                         |                                                           |                             |

**Приложение 11**  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Журнал  
бракеража готовой пищевой продукции**

| Дата и час<br>изготовлен<br>ия блюда | Время<br>снятия<br>бракера<br>жа | Наименован<br>ие готового<br>блюда | Результаты<br>органолептичес<br>кой оценки<br>качества блюд | Разрешени<br>е к<br>реализаци<br>и блюда,<br>кулинарно<br>го изделия | Подписи<br>членов<br>бракеражн<br>ой<br>комиссии | Результат<br>ы<br>взвешиван<br>ия<br>порционн<br>ых блюд | Примечан<br>ие |
|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|
| 1                                    | 2                                | 3                                  | 4                                                           | 5                                                                    | 6                                                | 7                                                        | 8              |
|                                      |                                  |                                    |                                                             |                                                                      |                                                  |                                                          |                |
|                                      |                                  |                                    |                                                             |                                                                      |                                                  |                                                          |                |

**Приложение 12**  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Журнал  
учета температурного режима холодильного оборудования**

| Наименование<br>производственного<br>помещения | Наименование<br>холодильного<br>оборудования | Температура в градусах Цельсия |   |   |   |     |    |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|---|---|---|-----|----|
|                                                |                                              | Месяц/дни: (ежедневно)         |   |   |   |     |    |
|                                                |                                              | 1                              | 2 | 3 | 4 | ... | 30 |
|                                                |                                              |                                |   |   |   |     |    |

**Журнал  
учета температуры и влажности в складских помещениях**

| № п/п | Наименование<br>складского<br>помещения | Месяц/дни: (температура в градусах Цельсия и влажность в процентах) |   |   |   |     |    |
|-------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|---|---|-----|----|
|       |                                         | Месяц/дни: (температура в градусах Цельсия и влажность в процентах) |   |   |   |     |    |
|       |                                         | 1                                                                   | 2 | 3 | 4 | ... | 30 |
|       |                                         |                                                                     |   |   |   |     |    |

**Приложение 13**  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в ГБДОУ**

| Тип организации                                                                                                           | Прием пищи     | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии* |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|
| Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей | завтрак        | 20 %                                                     |
|                                                                                                                           | второй завтрак | 5%                                                       |
|                                                                                                                           | обед           | 35 %                                                     |
|                                                                                                                           | полдник        | 15 %                                                     |
|                                                                                                                           | ужин           | 25 %                                                     |

\* п. 8.1.2.2. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (санпин 2.3/2.4.3590-20 "санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения")

**Приложение 14**  
к Положению об организации питания  
воспитанников

**Ведомость контроля за рационом питания**  
с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_  
Режим питания: четырехразовое  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_

| № п/п | Наименование группы пищевой продукции | Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению №2 | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека |   |     |   | В среднем за неделю (10 дней) | Отклонение от нормы в % (+/-) |
|-------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|-----|---|-------------------------------|-------------------------------|
|       |                                       |                                                            | 1                                                                         | 2 | ... | 7 |                               |                               |
|       |                                       |                                                            |                                                                           |   |     |   |                               |                               |
|       |                                       |                                                            |                                                                           |   |     |   |                               |                               |
|       |                                       |                                                            |                                                                           |   |     |   |                               |                               |
|       |                                       |                                                            |                                                                           |   |     |   |                               |                               |

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_  
Подпись ответственного лица и дата: \_\_\_\_\_  
Подпись руководителя ГБДОУ  
и дата ознакомления: \_\_\_\_\_