

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
ГБДОУ № 12 Невского района  
Санкт-Петербурга  
(протокол от 15.10.2021 № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБДОУ детского сада № 12  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 15.10.2021 № 103-од

С учетом мнения совета родителей  
(Протокол от 15.10.2021 № 2)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о создании условий для занятия с обучающимися**  
**физической культурой и спортом**  
в Государственном бюджетном образовательном учреждении детском  
саду № 12 Невского района Санкт-Петербурга

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

Федеральный Закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».

1.2. Организация физического воспитания и образования в ГБДОУ включает в себя:

проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ;

создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся; формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся; содействие развитию и популяризации дошкольного спорта;

участие обучающихся в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях.

## 2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья.

2.2. Задания на занятия для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения образовательной программы.

2.3. К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) - относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Инструктор по физической культуре совместно с медицинским работником в начале учебного года выявляют обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляют список администрации ГБДОУ.

2.5. Инструктор по физической культуре совместно с родителями определяют порядок посещения занятий физкультуры освобожденными учащимися и форму опроса в рамках данного положения.

Заявление от родителей о порядке посещения и форме опроса предоставляется администрации ГБДОУ.

### **3. Требования к внешнему виду и посещению занятий**

3.1. Занятия физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: шорты или спортивные штаны, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала под присмотром инструктора по физической культуре и воспитателя.

3.4. Инструктор по физической культуре определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от занятий обучающимися на предстоящем занятии (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации занятия).

