

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие 3 занятие	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.20 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие 3 занятие	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие 3 занятие	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.20 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.40 - 16.50
	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Утренний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие	9.00 - 9.20
2 занятие	9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут:	
1 занятие	9.00 - 9.30
2 занятие	9.40 - 10.10
3 занятие	10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.20 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ (12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие 3 занятие	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период года)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут:	
1 занятие	9.00 - 9.30
2 занятие	9.40 - 10.10
3 занятие	10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.20 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)



Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность по интересам	10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 11.00
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке.	10.20 - 10.45
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И. С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры после завтрака	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке.	10.15 - 10.25
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.25 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.50 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность по интересам	10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 11.00
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, теплый период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке.	10.20 - 10.45
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие	9.00 - 9.25
2 занятие	9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность по интересам	10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 11.00
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке.	10.20 - 10.45
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной деятельности.	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность: Занятие 3	15.50 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.10 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под приемотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Утренний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Б. Бабий

31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Утренний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ (12 часов, теплый период)

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.



Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры после завтрака	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке.	10.15 - 10.25
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.25 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.50 - 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытье рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00- 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ

(12 часов, холодный период года)

Группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут:	9.00 - 9.10
1 занятие	9.20 - 9.30
2 занятие	
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова

31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий
С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

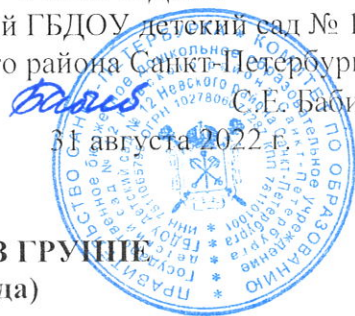
Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года)

Группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, теплый период года)

Группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. заведующего по УВР

И.С. Жаданова
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 12

Невского района Санкт-Петербурга

С.Е. Бабий

31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
(12 часов, холодный период года, при плохой погоде)

Группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Гигиенические процедуры после завтрака	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность по интересам	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут: 1 занятие 2 занятие	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, трудовые поручения. Развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры.	10.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.20
Прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.20-19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.



Щадящий режим дня для детей после перенесенных острых заболеваний.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: Умывание; Полоскание полости рта после еды; Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица Полоскание рта теплой водой, налитой перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №73»)

Рекомендации:

Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу;

Действовать согласно Порядка действий при карантине;

Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале или физкультурном зале, проводятся в последнюю очередь или в групповом помещении;

Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена) и увеличение продолжительности прогулок за счет отмены части занятий (при благоприятных погодных условиях);

Получение питания на пищеблоке в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки;

Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах;

На участке гулять отдельно от других групп.

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего по УВР
И.С. Жаданова
31 августа 2022 г.

ХТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 12
Невского района Санкт-Петербурга
С.Е. Бабий
31 августа 2022 г.

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи.